

УДК642.58(571.17)

<https://doi.org/10.21603/-I-IC-6>

## **АНАЛИЗ СИСТЕМЫ ОРГАНИЗАЦИИ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ В КЕМЕРОВСКОМ МУНИЦИПАЛЬНОМ ОКРУГЕ**

Е.Ю. Алымова\*, Л.А.Маюрникова\*\*, Т.В.Крапива\*\*

\* МАУ «Питание школьников», п. Металлплощадка, Кемеровский муниципальный округ,  
Кемеровская область-Кузбасс, Россия

\*\* Кемеровский государственный университет, г. Кемерово, Россия

### **Аннотация**

Проведен анализ системы организации школьного питания в Кемеровском муниципальном округе. Показано, что наряду с общепринятыми путями оптимизации широко применяются новшества с учетом климатогеографических особенностей Кузбасса, возрастных категорий школьников, индивидуальных особенностей организма, вовлечение в процесс широкой общественности, применение цифровых технологий.

**Ключевые слова:** образовательные организации, горячее питание, рацион, новшества в организации питания

Развитие основных направлений жизнедеятельности в России отражено в национальных проектах, в том числе «Образование» и «Демография». Применительно к проблеме обеспечения качества жизни подрастающего поколения значимым является организация доступного и качественного горячего питания в общеобразовательных организациях [1-2].

Как правило, к направлениям, которые формируют систему организации школьного питания, относят:

- охват обучающихся горячим питанием;
- разработку меню с учетом индивидуальных особенностей обучающихся;
- вопросы финансирования школьного питания с точки зрения источников, стоимости и форм оплаты;
- модернизацию материально-технического оснащения;
- развитие кадрового потенциала;
- обеспечение качества и безопасности питания за счет совершенствования нормативно-правовой базы и современных систем контроля и т.д.

В этой связи практически во всех регионах России разрабатываются региональные программы по совершенствованию систем школьного питания, проводятся мониторинги и анализ ежедневного меню горячего питания обучающихся.

Кемеровская область - Кузбасс имеет многолетний опыт разработки и реализации программ школьного питания. Об эффективности реализации этих программ свидетельствуют данные Министерства здравоохранения Кузбасса. Так, мониторинг здоровья детского населения 2019-2021гг. показывает снижение заболеваемости органов пищеварения на 20% [3].

В работе проведены исследования организации школьного питания детей и подростков на территории Кемеровского муниципального округа, которое с 2010г. предоставляет МАУ «Питание школьников».

По состоянию на 01.01.2022г. в Кемеровском муниципальном округе 23 образовательные организации с общей численностью более 6600 обучающихся и воспитанников, в том числе:

- 18 общеобразовательных организаций (из них дошкольные группы - 14 ед.);
- 2 дошкольные образовательные организации;
- 1 школа-интернат.

Поставка продуктов питания осуществляется централизованно, напрямую от поставщиков, в соответствии с договорами, заключенными по результатам проведения торговых процедур.

Обязательным условием организации питания обучающихся в начальной школе является учет требований нормативных документов. Так, согласно Требованиям к организации питания школьников СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и Методическим рекомендациям Главного

государственного санитарного врача РФ МР 2.4.0179-20 «Рекомендации по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций» при формировании меню для обучающихся начальной школы необходимо учитывать время обучения: 1-я или 2-я смена. Обучающиеся в 1 смену должны получать завтрак, который включает в себя горячее блюдо как молочное, так и мясное; закуски, напиток, ягоды, фрукты и овощи. Обучающиеся во 2 смену - обед, включающий в себя закуску-салат, первое блюдо, второе блюдо, напиток, а также овощи и фрукты.

Кемеровская область - Кузбасс является частью Сибирского Федерального Округа с особыми климатическими условиями: длительная зима с низкой температурой воздуха, недостаточное количество солнечных дней, недостаток овощей и фруктов в рационе и т.д. Для обеспечения школьников полноценным питанием необходимо учитывать сезонность при формировании рационов.

Питание в школах Кузбасса организовано в соответствии с единым региональным 24-дневным меню школьных завтраков и обедов для обучающихся 1-4 классов и 5-11 классов в двух вариантах, для его разработки была создана рабочая группа из лучших технологов области.

Новое меню разнообразно по составу блюд (повторяемость не чаще одного раза в месяц), разработано по сезонам (осень, зима, весна), сбалансировано по белкам, жирам и углеводам, согласовано с Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Кемеровской области.

Согласно доктринальным документам РФ дети, поступающие в образовательные организации, имеют право не только на здоровую среду обитания, но и здоровое (профилактическое) питание, с учетом имеющихся отклонений и/или заболеваний, требующих индивидуального подхода к организации питания. К таким алиментарно-зависимым заболеваниям относятся сахарный диабет, фенилкетонурия, целиакия, пищевая аллергия и ряд других.

Для реализации данных рекомендаций для обучающихся в общеобразовательных организациях Кемеровского муниципального округа разработаны и внедрены: примерное 24-дневное меню для детей с подтвержденным диагнозом «Сахарный диабет»; примерное 12-дневное меню для детей с подтвержденным диагнозом «Фенилкетонурия»; примерное 12-дневное меню для детей с подтвержденным диагнозом «Целиакия». Совместно со специалистами КемГУ и КемМУ проведена адаптация меню для питания детей с аллергией на цитрусовые и рыбу.

С января 2021 года контроль за работой школьных столовых округа осуществляется, в том числе, и родителями (Методические рекомендации МР 2.4.0180-20 "Родительский контроль за организацией горячего питания детей в общеобразовательных организациях"). Посещая столовую, они могут проверить качество готовых блюд, их вкус, чистоту обеденного зала. По результатам таких проверок родителями выносятся замечания и предложения по улучшению организации питания, которые учитываются в дальнейшей работе столовой.

Перспективным направлением развития школьного питания является цифровизация. В Кузбассе в 2021 году запущен проект по цифровизации школьного питания, в реализации данного проекта участвуют 16 школ Кемеровского муниципального округа. МАУ «Питание школьников» активно включилось в реализацию проекта, координирует и оказывает методическую помощь общеобразовательным организациям. В школах назначены ответственные за реализацию проекта.

Родители могут отслеживать информацию о питании в электронном дневнике ребенка в разделе «Питание», в котором также можно ознакомиться с меню школьной столовой в любой из дней учебного года, остатком денежных средств на лицевом счете ребенка, историей зачислений и списаний денежных средств, стоимостью рациона.

Результатом работы межведомственной комиссии, состоящей из специалистов Министерства образования Кузбасса, Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Кемеровской области, преподавателей кафедры «Технология и организация общественного питания» Кемеровского государственного университета, операторов школьного питания, стал региональный Стандарт оказания услуги по обеспечению горячим питанием обучающихся государственных и муниципальных образовательных организаций Кемеровской области – Кузбасса, в котором описаны единые требования к организации школьного питания, в т.ч. требования к формированию рационов, порядок организации специализированного питания, требования к поступающим продуктам,

условиям их хранения, технологии приготовления, правила проведения бракеража, состав помещений школьных столовых, рекомендуемый перечень оборудования, рекомендации по маркировке оборудования, посуды и инвентаря, требования к сервису, к внешнему виду и квалификации персонала, примерная программа производственного контроля по принципам ХАССП.

Таким образом, анализ организации питания обучающихся МАУ «Питание школьников» Кемеровского муниципального округа свидетельствует о системном подходе в разработке проектов и их реализации с учетом направлений, изложенных в документах, определяющих развитие России в целом, требований нормативных документов, регламентирующих организацию питания этих групп населения, а также активного участия организаторов на местном уровне, что дает свои положительные результаты и делает целесообразным продолжение получения опыта и его использования в достижении цели.

### **Список литературы**

1. Национальный проект «Демография». Утвержден президиумом Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам (протокол от 3 сентября 2018 г. №10)
2. Указ Президента Российской Федерации № 204 от 07.05.2018 г. «О национальных целях и стратегических задачах развития РФ на период до 2024».
3. Доклад о состоянии здоровья населения и организации здравоохранения Кемеровской области – Кузбасса по итогам деятельности за 2021 год — Кемерово, 2022 год, 272 стр.

### **ANALYSIS OF THE SYSTEM OF ORGANIZATION OF SCHOOL MEALS IN THE KEMEROVO MUNICIPAL DISTRICT**

E.Y. Alymova\*, L.A. Mayurnikova\*\*, T.V. Krapiva\*\*

\* UIA "Nutrition of schoolchildren", Metallploschadka village, Kemerovo district, Kemerovo region, Russia

\*\* Kemerovo State University, Kemerovo, Russia

### **Annotation**

The analysis of the system of organization of school meals in the Kemerovo municipal district is carried out. It is shown that along with the generally accepted ways of optimization, innovations are widely used in the form of taking into account the climatic and geographical features of Kuzbass, age categories of schoolchildren, individual characteristics of the body, involvement of the general public in the process, and the use of digital technologies.

**Keywords:** school meals, hot meals, diet, catering

### **References**

1. The National project "Demography". Approved by the Presidium of the Council under the President of the Russian Federation for Strategic Development and National Projects (Protocol No. 10 of September 3, 2018)
2. Decree of the President of the Russian Federation No. 204 of 07.05.2018 "On National goals and strategic objectives of the Development of the Russian Federation for the period up to 2024".
3. Report on the health status of the population and the health organization of the Kemerovo Region regions – Kuzbass based on the results of activities for 2021 — Kemerovo, 2022, 272 p.